

**BRANŞ:HALTER**  
**TESİS:PORSUK SPOR SALONU**  
**ANTRENÖR: OĞUZHAN KIZILKAYA**



| GRUPLAR                          | PAZARTESİ          | SALI               | ÇARŞAMBA           | PERŞEMBE           | CUMA               | CUMARTESİ          | PAZAR |
|----------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------|
| <b>1.Grup</b><br><b>8-16 YAŞ</b> | <b>10:30-13.30</b> | <b>10:00-13.00</b> | <b>10:00-13:00</b> | <b>10:30-13:30</b> | <b>10:00-13:00</b> | <b>13.00-15.00</b> |       |
| <b>2.Grup</b><br><b>8-16 YAŞ</b> | <b>15:30-19-30</b> | <b>15:00-19:00</b> | <b>15:00-19:00</b> | <b>15:00-19:00</b> | <b>15:00-19:00</b> | <b>15.00-17.00</b> |       |